障害のある方・体力が低下した方が楽しめるスポーツセミナー

～スポーツを使った楽しいリハビリのヒント～

皆様の職場では、心身に障害や体力低下などがある方々に対して、目的に応じてさまざまな取り組みをされていると思います。利用者の方々に意欲的に取り組んでもらうためにも、いかに楽しく効果的なサービスを提供できるかということに常に悩まれているのではないでしょうか。

当セミナーでは、スポーツ的な要素を取り入れた楽しみながら行える身体活動をご紹介します。奮ってご参加のうえ、明日からの活動に生かしてみませんか！

日　時：令和７年９月28日(日)
9：50～16：10（9時20分～受付）

会　場：社会福祉法人太陽の家
あせびホール（午前）
コミュニティセンターホール・
体育館（午後）
〒874-0011 大分県別府市大字内竈1393番2　＊太陽の家には問い合わせはしないでください

主　催：日本リハビリテーションスポーツ学会（旧　医療体育研究会）

後　援：大分県パラスポーツ指導者協議会　（公社）大分県理学療法士協会
（福）大分県社会福祉協議会　（公社）全国老人保健施設協会

参加費：３０００円

申し込み：メールでお願いします。メールに申込者氏名と連絡先（メールアドレス）を記載いただければ、申し込みフォームを送付します（gmail受け取れるようにしておいてください）。締め切りは9月12日ですが、定員になり次第締め切らせていただきます。

申し込み先：jarsbeppu@gmail.com　　担当者　木畑　聡

その他：

健康運動指導士・健康運動実践指導者の方は、当セミナーを受講することで、講義２単位・実習３単位が取得できます。会場の関係で参加人数が限られています。定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

参加費は当日受付にてお支払いください。当日のプログラムは裏面をご覧ください。

２０２５年度リハビリテーションスポーツセミナープログラム

障害のある方・体力が低下した方が楽しめるスポーツセミナー
～スポーツを使った楽しいリハビリのヒント～

開催日：9月２８日（日）

開催場所：太陽の家　あせびホール（午前）
コミュニティセンターホール・体育館（午後）

９：２０～受付（あせびホール）

９：５０～開会式

１０：００～１２：００（あせびホール）　１２０分
講義：リハビリテーションスポーツについて
〇リハビリテーションスポーツとは　木畑聡（別府重度障害者センター）
〇高齢者・障害と運動についての基礎知識
大仲功一（志村大宮病院茨城北西総合リハビリテーションセンター）
休憩（10 分）
〇ハンディキャップの有無にかかわらず一緒にスポーツを楽しむには
藪下典子（アップテンヘルスサポート）

１２：００～１２：４０（あせびホール）
昼食

１２：５０～１４：５０（コミュニティセンターおよび体育館）
体験型ワークショップ　１２０分
講師：〇藪下典子（アップテンヘルスサポート）〇長野力（別府大学）
〇堀仁史（日本文理大学）〇甲斐夕希（Lulu MINAHARU）

１５：００～１６：００
チアダンスで楽しく体を動かそう　６０分
講師：〇高橋なつみ（別府リハビリテーションセンター）

１６：０５～　閉会式
１６：１０　　閉会