

# 公認九州ブロックパラスポーツ指導者協議会 令和6年度九州ブロック研修会 in 鹿児島

期日：令和7年2月8日（土）13：00～17：00  
9日（日）9：20～12：30

会場：ハートピアかごしま（鹿児島県障害者自立交流センター）  
鹿児島市小野1-1-1



かごっまに  
おじゃったもんせ♪



ハートピアかごしま

8日夜の交流会では、  
幻の本格焼酎を振舞います！



開催要領



WEB申込

主管：鹿児島県パラスポーツ指導者協議会  
協力：鹿児島県パラスポーツ協会

1日目 令和7年2月8日（土）		2日目 令和7年2月9日（日）	
12:30～13:00	受付	9:00～9:20	受付
13:00～13:40	開会 事業部会報告	9:20～11:00	講義・演習 「インクルーシブ体育から学ぶ」
13:50～14:50	実践報告（熊本県・鹿児島県）	11:10～12:30	分科会 ①「全国障害者スポーツ大会の障害区分」 ②「アニマルフロー・トレーニング」 ③「アスリートの故障を防げ！」
15:00～17:00	講演 「NO!スポーツハラスメント」		

1日目講演

「NO!スポーツハラスメント」



公益財団法人  
日本スポーツ仲裁機構  
弁護士

中村 壮志

日本パラスポーツ協会（JPSA）は、関係団体と連携し、スポーツ界から暴力、暴言等を含むスポーツハラスメントを根絶すべくアスリート、指導者等への教育、普及、啓発に取り組んでいる。この講演では、スポーツ現場で起こっているセクハラ・パワハラの実例を通して「NO!スポハラ」のあり方を学ぶ。

2日目講義・演習

「インクルーシブ体育から学ぶ」



東海大学体育学部  
教授

内田 匡輔

学校現場において、障がいのある児童生徒と障がいのない児童生徒が、スポーツの世界で共存を目指す「インクルーシブ体育」。スポーツを軸とした共生社会の実現を目指す上で、パラスポーツ指導員が「インクルーシブ体育」から得る知見は多い。今回は、講義・演習を通して具体的な指導方法を考える。

2日目分科会

分科会①【講義・演習】

「全国障害者スポーツ大会の障害区分」



鹿児島大学  
医学部保健学科  
理学療法士  
松田 史代

全国障害者スポーツ大会障害区分を学ぶことで、ビギナー選手の県予選大会挑戦をサポート！この講義では、区分判定の基礎を座学と実習をとおして楽しく身につける。

分科会②【実技】

「アニマルフロー・トレーニング」



KATAKORI整体  
アニマルフロー  
インストラクター  
川之上 太基

大谷翔平選手が取り入れたことで話題の「Animal Flow」は、動物の動きを取り入れたエクササイズ。6つの要素をマスターすることで、「筋力・バランス・柔軟性・協調性の向上」に効果が期待できる。

分科会③【講義・演習】

「アスリートの故障を防げ！」



八反丸リハビリ  
テーション病院  
理学療法士  
竹内 直人

アスリートを故障から守る術をパラリンピック帯同トレーナーから学ぶ。ウォームアップやクールダウンの理論学習とともに、ストレッチ、マッサージ等について実習を行う。