

## パラアーティスティックスイミング体験会・講習会 実施要項

1. 目的：障害のある人とない人がともにスポーツを楽しめる場の提供と、パラアーティスティックスイミングの周知と普及を図る
2. 主催：日本パラアーティスティックスイミング協会
3. 主管：NPO法人 A-life なんかん
4. 協力：パラスポーツくまもと
5. 後援：熊本県障害者スポーツ・文化協会、熊本パラスポーツ指導者協議会、南関町
6. 期日：2025年8月10日(日)10:30~12:15
7. 会場：南関町 B&G 海洋センター プール（玉名郡南関町関東 934-2）
8. 対象者：
  - ・体験会 障害の有無や水泳経験は問わない\*障害内容：身体・知的・精神 不問
  - ・講習会 指導者、教員、保護者など、障害のある人との水中活動に参加したい方
9. 参加費：1人500円 当日受付でお支払いください
10. 内容：「音楽に合わせて水の中で体を動かそう！」
  - ・体験会と講習会を同時に行う
  - ・スケジュール
    - ① 10:00~【受付】…受付後、更衣
    - ② 10:30~11:15【前半】…演技の見学、講習（水中での介助方法等）
    - ③ 11:15~11:30【休憩】
    - ④ 11:30~12:15【後半】…プールに入り、簡単な技術を体験し、音楽に合わせて動く
    - ⑤ 12:15~12:30 後片付け →プール内撤収
    - ⑥ 13:00 完全撤収
11. 申込方法
  - ① Google フォーム（右 QR コード読み取り）
  - ② 申込用紙を郵送または FAX（0968-57-9617）  
【送り先】〒861-0811 玉名郡南関町小原 1857 番地  
NPO法人 A-life なんかん内 パラスポーツくまもと事務局
12. 問い合わせ先  
日本パラアーティスティックスイミング協会  
TEL：075-702-3370（京都市障害者スポーツセンター内）  
E-mail：japan.para.as@gmail.com



### ◆参考資料

- ・日本パラアーティスティックスイミング協会 公式インスタグラム

